



BUFFET (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

carbs

couscous, komijn, verse munt en chili (*v)	€ 5,00 p.p.
risotto met oesterzwam (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
quinoa met champignonmix, lente-ui (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
aardappelsalade met erwtjes, ei en basilicumpesto (*g)	€ 5,00 p.p.
pastasalade met rode biet en pecannoten (*v)	€ 5,00 p.p.
bulgur met erwt/ui, tofu en kurkuma (*v)	€ 5,00 p.p.

veggies

wortel, gember, look gegaard in de oven (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
bloemkoolcouscous, granaatappelpit, peterselie (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
trio van champignon (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
rode bietentartaar (*g)	€ 5,00 p.p.
tomatensalade met bieslook, feta & olijf (*g)	€ 5,00 p.p.
paprika, balsamico, kappertjes, basilicum (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
broccoli, boontjes, pindasaus, chili (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
spitskool, shiitake, bloemkool (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
broccoli, zwarte olijven, zongedroogde tomaat, pijnboompit (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
courgettesalade met parmezaan, basilicum & hazelnoot (*g)	€ 5,00 p.p.

dips (+ brood)

erwt, munt & ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
wortel, gember, look, cashew (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
shiitake, look, sojasaus (*v)	€ 5,00 p.p.
paprikadip (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
hummus met aubergine (*v) (*g)	€ 5,00 p.p.
geitenkaas met ricotta (*g)	€ 5,00 p.p.
pesto basilicum/parmezaan (*g)	€ 5,00 p.p.
bloemkool/kurkuma (*g)	€ 5,00 p.p.

warm

caponata (= siciliaans stoofpotje) (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
chili sin carne (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
curry met koolrabi, wortel, champignon (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
stoofvlees vegan (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.
ratatouille met courgette, boontjes, wortel, aubergine, paprika (*v) (*g)	€ 9,50 p.p.

FORMULE

silver	€ 29,00 p.p.	golden	€ 39,00 p.p.
1 keuze carbs		2 keuze carbs	
3 keuze veggies		3 keuze veggies	
2 keuze dips		2 keuze dips	
1 keuze warm		2 keuze warm	
brood met kruidenboter		brood met kruidenboter	

(vanaf 10 personen - af te halen in de Guldensporenlaan 26 - 8500 Kortrijk)



APEROPANK - LUNCH OF DINNER

APEROPANK (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

italian € 15,00 p.p.

gemarineerde olijven
manchego met honing
risottohapje met oesterzwam
pesto rucola/parmezaan
focaccia

arabian € 15,00 p.p.

gemarineerde olijven
geroosterde wortel (gember/look uit de oven)
bladerdeeg met walnoot, kappers, dadel & feta
hummus met za'atar & granaatappelpit
platbrood met sesam

mexican (*g) € 15,00 p.p.

nacho's
chili sin carne
zure roomdip
guacamole
zuurdesemsoldaatjes

asian (*v) (*g) € 15,00 p.p.

wasabi nootjes
sushi met wortel, rode biet, oesterzwam, uitjes
rijstblad gevuld met veggies & yoghurt/tahin
shiitakedip
crackers zout & peper

LUNCH - DINNER (*v): vegan/lactose-vrij (*g): glutenvrij

volwassenen

lasagna met wortel, venkel & Provolone	€ 16,00 p.p.
lasagna met champignon en dadels	€ 16,00 p.p.
lasagna met prei, courgette, room, tijm, salie, oregano en Grana Padano	€ 16,00 p.p.
kokoscurry wortel, koolrabi, champignon, rijst & gezouten cashewnoten (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
tikka massala met aardappel (*g)	€ 16,00 p.p.
vegan stoofvlees met witloof en aardappelpuree (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
chili sin carne met zure room & nacho (*g)	€ 16,00 p.p.
quinoaburger in desembroodje met slaatje	€ 16,00 p.p.
kurkuma-rijst/erwt/dadels/tofu, prei & zoete patat met kappertjesvinaigrette (*g)	€ 16,00 p.p.
dhal met bloemkool, witte kool, abrikoos & rijst + crispy uitjes (*v) (*g)	€ 16,00 p.p.
parmiggiana	€ 16,00 p.p.

kinderen

ovenshotel met broccoli (*g)	€ 14,00 p.p.
macaroni	€ 14,00 p.p.
lasagna	€ 14,00 p.p.